

Nová éra v léčbě osteoporózy: Terrosa v předplněném peru dostupná i mimo specializovaná osteologická centra

MUDr. Hana Strnadová

S potěšením oznamujeme důležitou novinku týkající se teriparatidu – léčiva Terrosa, která má zásadní přínos pro pacienty s osteoporózou. Od srpna 2025 je Terrosa na českém trhu dostupná v nové, uživatelsky přívětivější formě předplněného pera.

Komerční sdělení

Terrosa v předplněném peru výrazně zjednodušuje každodenní aplikaci léčiva (1). Na rozdíl od původní kazetové formy není potřeba žádná manipulace s injekčním perem – léčivo je připraveno k přímému použití. Díky jednoduché manipulaci ocení tuto formu zejména **senioři a pacienti s omezením jemné motoriky**. Předplněné pero navíc **zůstává nadále bez doplatku pacienta a ve stejné výši úhrady**.

Podrobný návod k aplikaci naleznete na stránkách www.terrosa-patient.com.

Preskripce nově i mimo specializovaná centra

Od ledna 2025 již není preskripce teriparatidu omezena výhradně na specializovaná osteologická centra (2). Nově mohou léčbu předepisovat i odborní lékaři v následujících ambulancích:

- klinická osteologie
- revmatologie
- gynekologie
- ortopedie
- interní medicína
- traumatologie

Tato změna **významně rozšiřuje dostupnost léčby** a umožňuje rychlejší intervenci u pacientů s vysokým rizikem komplikací.

Rozšíření indikačního omezení úhrady, vyšší dostupnost léčby pro pacienty s osteoporózou (2)

Nová indikační omezení úhrady platná od 1. 1. 2025 rozšiřují spektrum pacientů vhodných pro léčbu teriparatidem. Nově se jedná o:

Postmenopauzální ženy s **těžkou osteoporózou**

- **s prokázanou ztrátou kostní hmoty** (T-skóre $\leq -2,5$ SD na bederní páteři, proximálním femuru nebo předloktí)
- **a prodělanou osteoporotickou (křehkou) zlomeninou**.

Tímto krokem se zpřístupňuje **účinná osteoanabolická léčba** širší skupině pacientů s vysokým rizikem opakovaných zlomenin.

Sekvenční terapie – zajištění dlouhodobého účinku (3, 4, 5)

Moderní přístupy v léčbě osteoporózy doporučují využít **sekvenční léčbu**, která kombinuje osteoanabolický a antiresorpční efekt. Velmi vhodným léčebným postupem je:

1. **Teriparatid (Terrosa)** – zahájení léčby teriparatidem, 24 měsíců trvající léčba – stimulace novotvorby kostní hmoty.
2. **Denosumab nebo léčivý přípravek ze skupiny bisfosfonátů** – navazující léčba pro udržení léčebného výsledku teriparatidu a dalšího následného zvýšení BMD.

Výsledky klinických studií potvrzují, že sekvenční přístup v léčbě osteoporózy, kdy je teriparatid následován denosumabem:

- **výrazně snižuje riziko nových zlomenin,**
- **zvýšuje denzitu kostního minerálu (BMD),**
- **minimalizuje úbytek kostní hmoty po ukončení anabolické fáze léčby.**

Shrnutí a závěr

Díky novému předplněnému peru Terrosa, širším preskripčním možnostem a rozšíření úhradových podmínek je dnes léčba osteoporózy **dostupnější, bezpečnější a komfortnější** než kdykoliv předtím. Při správně nastavené sekvenční terapii je pacient s osteoporózou **dlouhodobě a účinně chráněn před rizikem dalších zlomenin a přínosem je i významné zlepšení kvality jeho života**.

LITERATURA

1. SPC Terrosa. Dostupné na: SÚKL – Přehled léčiv
2. Indikační omezení úhrady LP Terrosa. Dostupné na: TERROSA 20MCG/80MCL Injekční roztok v předplněném peru
3. Leder BZ, Tsai JN, Uihlein AV, et al. Denosumab and teriparatide transitions in postmenopausal osteoporosis (the DATA-Switch study): extension of a randomised controlled trial. *Lancet* 2015;386(9999):1147-1155, doi: 10.1016/S0140-6736(15)61120-5.

4. Cosman F, Wermers RA, Recknor C, et al. Effects of teriparatide in postmenopausal women with osteoporosis on prior alendronate or raloxifene: differences between stopping and continuing the antiresorptive agent. *J Clin Endocrinol Metab*. 2009;94(10):3772-3780, doi: 10.1210/jc.2008-2719.

5. Cosman F. Anabolics: first line osteoporosis treatment for patients at high risk of fracture. Columbia U College of Physicians and Surgeons, 2018. Dostupné na: www.panorama-ortho.com/wp-content/uploads/2018/10/DrFelicia-Cosman-Anabolics-compressed.pdf

Převzato z: www.prolekare.cz

<https://www.prolekare.cz/novinky/nova-era-v-lecbe-osteoporozy-terrosa-v-predplnenem-peru-dostupna-i-mimo-specializovana-osteologicka-centra-141247>

Staženo dne: 9. 9. 2025