

Osteocentrum Nemocnice České Budějovice, a. s.

Osteocentrum Nemocnice České Budějovice, a. s. je v provozu od roku 2003 a je součástí interního odd. nemocnice. Zajišťuje kvalifikovanou odbornou péči pro jihočeský region. Osteocentrum je rozděleno na densitometrickou a osteologickou ambulanci. Pracoviště je vybaveno celotělovým kostním densitometrem a splňuje v souladu s koncepcí Společnosti pro metabolická onemocnění skeletu podmínky pro zajištění péče o nemocné po stránce diagnostické i terapeutické včetně komplikovaných stavů. Densitometr Hologic Delphi W je vybaven kompletním softwarem a možností kromě základních oblastí zájmu vyšetřovat kyčelní klouby s endoprotézami, morfometrická vyšetření páteře (IVA) a vyšetřování dětské populace. Vyšetření jsou prováděna denně vždy zkušenou sestrou s certifikací od Synarcu, se způsobilostí kvalitního měření i pro mezinárodní studie.



Vedoucím osteologické ambulance je MUDr. Irena Kučerová (vnitřní lékařství I, II), na práci se spolupodílí MUDr. Helena Bednářová (vnitřní lékařství a endokrinologie),

MUDr. Martin Hrbek (vnitřní lékařství), MUDr. Alena Krubnerová (vnitřní lékařství a endokrinologie). Databáze pacientů osteocentra obsahuje kolem 2 000 pacientů. Pracoviště pečuje o nemocné s nejtěžšími formami osteoporózy a zajišťuje léčbu parathormonem pro Jihočeský region. Oblastí zájmu kromě běžné postmenopauzální a kortikoidní osteoporózy jsou další metabolické osteopatie v rámci spolupráce s nefrologickou a potransplantační ambulancí, spolupráce s endokrinologickou a revmatologickou ambulancí. Pracoviště dispensarizuje nemocné s geneticky vázanými osteopathiemi, nemocné s Pagetovou chorobou. Úzce spolupracuje s traumatologickým oddělením v péči o algoneurodystrofické syndromy.

Osteocentrum má k dispozici komplement laboratorních vyšetření. Z markerů kostního metabolismu jsou prováděna tato vyšetření: v seru Ca, ionizované Ca, ALP, kALP, osteokalcin, Beta CrossLapS, PICP, intaktní PTH, 25-hydroxy vitamín D, kalcitonin. Laboratorní spektrum zahrnuje i specializovaná laboratorní gastroenterologická vyšetření při potravinových intolerancích, vyšetření hladiny hormonů. Z náročnější rtg diagnostiky je k dispozici computerová tomografie a magnetická rezonance. Indikujeme vertebroplastiky, které jsou prováděny na rentgenovém a neurochirurgickém oddělení naší nemocnice. Využíváme scintigrafická vyšetření včetně třífázové scintigrafie na oddělení nukleární medicíny.

Léčebná péče o nemocné s osteoporózou je zajištěna i spoluprací s rehabilitačním oddělením. Je k dispozici kompletní fyzioterapie, možnost edukačního cvičebního programu pro nemocné s osteoporózou. Nemocní mají možnost se dále vzdělávat ve sdružení Ligy proti osteoporóze. Pobočka Ligy proti osteoporóze byla založena v Českých Budějovicích v roce 2003 a těší se velkému zájmu. Na pravidelná setkání jsou zváni odborní lékaři, je využívána spolupráce se Zdravotně sociální fakultou v Českých Budějovicích. Pravidelné každotýdenní cvičení v rámci Ligy zajišťují kvalifikované rehabilitační pracovnice.

MUDr. Irena Kučerová