

## Osteologie Brno

Denzitometrické pracoviště bylo založeno v roce 1993.

V roce 1997 byla otevřena osteologická, interní a nefrologická ambulance. Tak vzniklo pracoviště komplexní péče, tj. diagnostika, farmakoterapie a rehabilitace a fyzikální léčba metabolických onemocnění skeletu.

V roce 2001 byl při osteologickém pracovišti založen klub osteoporotiků Scarlett.

Pracoviště má možnost kdykoliv hospitalizovat své pacienty v privátní nemocnici, ale ještě nikdy nevznikla potřeba této možnosti využít. V současnosti jsou v uvedené nemocnici prováděny pro osteologické oddělení pouze biopsie u pacientek, které jsou začleněny do klinické studie.

Na osteologickém pracovišti působí čtyři lékaři v osteologických ambulancích a jeden odborník FBLR vede oddělení rehabilitace. Kromě toho zde pracují zdravotní sestry, fyzioterapeuté a provozní a administrativní pracovníci, celkem více než 20 lidí.

Nedílnou součástí zdravotnického zařízení je klub osteoporotiček Scarlett. Tím je zajištěno jeho pružné a racionální řízení a hospodaření. Klub vede zkušená a pro věc zapálená fyzioterapeutka. Denně vede individuální a skupinová cvičení, jednou týdně dlouhé vycházky a výlety, dvakrát ročně rehabilitační pobyty v Česku a na Slovensku. Jednou ročně odjíždějí členky klubu k rehabilitačnímu pobytu u moře v Chorvatsku nebo v Itálii. Všechny uvedené akce připravuje vedoucí klubu (ač je to k nevíře) tak, že předem osobně projde zamýšlené trasy a navštíví ubytovací a rehabilitační objekty. Mnohokrát ročně, v zimě i dvakrát měsíčně, organizuje přednášky nejrozličnějších odborníků na osteologická témata. Členky se však scházejí i při mnoha jiných příležitostech. Akce klubu mají významně pozitivní vliv na léčbu osteoporózy tím, že systematicky pod odborným vedením stimulují pohybový aparát žen, léčených drahými léky, a tím zvyšují účinnost farmakoterapie. Velká pozornost

je kladena i na kompenzaci senzorických poruch a na zlepšování stavu ústrojí rovnováhy. Sem patří i „škola pádů“, o jejíž existenci laická ani odborná veřejnost mnohdy vůbec neví.

Neméně významný je psychologický efekt aktivit klubu. Jeho členky, z nichž mnohé jsou osamocené žijící důchodkyně, nacházejí v klubu nové životní impulzy. Výrazně se zvyšuje kvalita jejich života.



Osteologické pracoviště má výsledky, které jsou z hlediska terapeutického, ekonomického i etického nadprůměrné. V databázi denzitometrie je kolem 100 000 vyšetření. V posledních letech je k vyšetření skeletu používána rovněž morfometrie, která je velkým přínosem pro objektivní určení míry poškození skeletu páteře a pro stanovení rizika fraktury.

Osteologické pracoviště spolupracuje s odbornými pracovišti v ČR i v zahraničí a je vyhledáváno pro vzorně odváděnou práci v mezinárodních klinických studiích.

**MUDr. MVDr. Jan Šlesinger**