

10. mezinárodní kongres českých a slovenských osteologů

Východní Morava se opět po dvou letech stala centrem osteologického dění, když se zde, v malebném lázeňském městečku Luhačovice, uskutečnil ve dnech 28.–30. 10. 2007 jubilejní desátý kongres českých a slovenských osteologů.

Slavnostní zahájení kongresu se uskutečnilo v luhačovickém Domě kultury ELEKTRA. V jeho průběhu bylo uděleno čestné členství SMOS při příležitosti životního jubilea prof. Broulíkovi a prof. Dolečkovi. Jako výraz nadstandardních vztahů české a slovenské osteologické společnosti a ocenění osobního podílu na nich bylo uděleno čestné členství SMOS prof. Payerovi.

Počet přihlášených specialistů opět potvrdil rostoucí zájem odborné veřejnosti o problematiku metabolických onemocnění skeletu. Zaregistrovalo se 567 účastníků a 18 farmaceutických firem. Bylo odprezentováno celkem 64 sdělení. Výsledkem tak rozsáhlého programu byl fakt, že se přednášelo kontinuálně, bez přestávek mezi jednotlivými bloky a dodržení časového limitu každého sdělení bylo striktní. I kvůli tomu nebylo narušeno časové schéma kongresu.

Úvodní blok přednášek byl věnován současné diagnostice a terapii osteoporózy. Byla zdůrazněna nutnost léčby podle individuálního absolutního rizika zlomeniny během dalších 10 let, stanoveného na základě závažných a ověřených rizikových faktorů, mezi které patří především věk, prevalentní fraktura, kostní denzita a kostní obrat. Pozornost byla věnována i významu klinických symptomů, signalizujících vysoké riziko vertebrální fraktury. Potěšitelné byly závěry studie, která hodnotila kvalitu denzitometrické diagnostiky na pracovištích typu osteocenter v ČR. Absolutní hodnoty kostní denzity se mezi přístroji typu LUNAR a HOLOGIC logicky lišily, ale kolísání BMD v rámci jednoho výrobce mezi jednotlivými osteocentry je minimální.

Řada firemních sympózií prezentovala aktuální poznatky o efektivitě a přednostech léčby osteoporózy preparáty běžně dostupnými nebo těmi, které budou uvedeny do klinického užívání v blízké budoucnosti. Přednášející neopomněli i témata, která jsou častým předmětem diskuzí ambulantních specialistů: nutnost stratifikace léčby osteoporózy, interpretace výsledků studií v běžné praxi, eventualita se-

lhání osteoporotické léčby, možnost snížení rizika pádů, otázka komplexní péče o pacienta s osteoporózou. Velice kvalitní přednášky zazněly od hostů ze Švýcarska, USA a Rakouska o technickém pokroku v denzitometrické diagnostice a možnostech určení rizika fraktury.

Zařazení zcela nových tematických bloků přineslo neotřelé pohledy na osteologická témata: blok antropometrie a biomechaniky kostí nebo blok věnovaný nefarmakologické prevenci osteoporózy. Opět jsme si uvědomili, že na kost a její onemocnění je nutno nahlížet komplexně, v souvislosti s dědičnými vlivy, životním stylem, stavem výživy, event. škodlivými návyky nebo pohybovými stereotypy.

Bloky věnované postižení skeletu u maligních chorob a problematice sekundární osteoporózy prokázaly, kde všude, u kterých nosologických jednotek, se vyvíjí sekundární kostní postižení a jaká jsou specifika jeho diagnostiky i léčby.

Blok varií vyplnila řada prezentací s nesmírně rozsáhlým teoretickým zázemím, týkajících se nejnovějších poznatků o hyperkalciurii, o ose OPG/RANKL/RANK a dalších mechanismech regulace kostního metabolismu.

Závěrečný blok přinesl mnohými očekávaný přehled doporučených postupů diagnostiky a léčby osteoporózy ve světě, ČR a SR. Podnětem pro budoucnost je jistě i prezentovaný návrh počítačového zpracování databáze pacientů osteocentra. Tímto blokem kongres završil svoji důležitou edukační roli.

Kongres však není pouze odborná práce, jeho neoddělitelnou součástí jsou i společenské aktivity, možnost setkání přátel, diskuse v kuloárech. I v této sféře snad X. setkání českých a slovenských osteologů naplnilo očekávání. Svůj podíl na tom měla dobrá vůle všech účastníků, útulné prostředí luhačovických lázní i perfektní práce organizačního týmu. Díky těmto zážitkům, které doplnily určitě pozitivní vyznění odborné stránky kongresu, mnozí odjížděli domů s předsevzetím, že to příští setkání osteologů v Piešťanech si určitě nenechají ujít.

MUDr. Zdenek Málek
Osteologické centrum MEDIEKOS Labor, s. r. o.