

Kongres IOF v Torontu, Kanada

Ve dnech 2.–6. června 2006 proběhl v Torontu světový kongres IOF (International Osteoporosis Foundation), což je největší světová konference věnovaná čistě problematice osteoporózy. Kongresu se účastnilo takřka 4 000 delegátů z 98 zemí světa, kteří přijeli do Toronta prohloubit své znalosti o podstatě této choroby a o nejnovějších trendech v její léčbě.

Světový IOF kongres věnovaný osteoporóze se koná každé dva roky. „Tento kongres se stává jedním z nejvýznamnějších vědeckých setkání na poli osteoporózy. Mezioborový a mezinárodní charakter IOF kongresu o osteoporóze ještě nikdy nebyl tak zjevný jako právě v Torontu,“ řekl delegát kongresu a člen výboru IOF prof. John Bilezikian, USA.

Uvádím některá významná kongresová vystoupení a události:

- Výzkum příčin signifikantní ztráty svalové a kostní hmoty ve vesmírném prostoru může vést k rozvoji nových technologií k redukci kostních ztrát nemocných připoutaných na lůžko. „Měli bychom přemýšlet o možném přínosu vesmírných technologií v prevenci osteoporózy naší stárnoucí populace,“ poznamenal kanadský astronaut Dr. Dave Williams, jeden z řečníků na sympoziu věnovaném problematice dlouhodobého pobytu v beztlakovém prostoru.
- Na kongresu zazněla výzva žen adresovaná k jednotlivcům, lékařům, organizacím i vládním činitelům, aby se pokusili zastavit šíření osteoporózy. Justine Pasek, Miss Universe 2002 z Panamy, jedna z mluvčích této iniciativy prohlásila: „Je čas lidí pozvednout a nechat promluvit o této závažné chorobě“.
- Rychlá ztráta hmotnosti stejně jako obezita jsou rizikovými faktory rozvoje osteoporózy
- Ženy v domovech vykazují proti očekávání menší riziko zlomenin než ženy žijící doma.
- Hladiny vitamínu D u matky během těhotenství ovlivňují růst dětské kosti a budoucí riziko zlomeniny.
- Stoupá riziko osteoporózy u mužů, důležitou komponentou jsou podobně jako u žen hladiny estrogenů.
- Suplementace vápníku je efektivní pouze při současném podávání vitamínu D v dávce 800 a více IU denně.

- Existují velké nedostatky a rozdíly v dostupnosti léčby osteoporózy, přestože existuje řada léků a postupů k zachování a nárůstu kostní pevnosti. Důvodem je často nedostatečná diagnostika a povědomí o osteoporóze a zejména ekonomická náročnost léčby a fakt, že řada zdravotnickým systémům ponechává náklady z velké části na nemocných. Na straně pacientů je to pak častá špatná compliance s již předepsanou léčbou, která se negativně odráží na jejím celkovém efektu.
- Rychlým tempem roste výskyt osteoporózy v Latinské Americe a dalších rozvojových oblastech.
- Výzkum potvrzuje význam vápníku, vitamínu D a proteinů ve výstavbě kosti.
- Cvičení v dětství a adolescenci vede ke zvýšení vrcholové kostní hmoty.
- Kouření cigaret v mladém věku významně přispívá ke kostním ztrátám a zvyšuje riziko zlomeniny.
- Zajímavé sdělení přednesl vyzvaný řečník prof. B. Eaton. Porovnával kostní hmotu kosterních nálezů paleolitického, geneticky s námi zcela identického lovce mamutů se současnými trendy a poukázal na faktory, které přispívaly k vynikajícímu kostnímu zdraví těchto našich předků – fyzická námaha, dostatek vápníku a nadbytek vitamínu D, rozdílné trendy v počtu potomků a délky kojení.
- Na kongresu bylo zveřejněno nové video, které osvětluje mezinárodní práci IOF a jejich členů v 85 zemích světa, které obsahuje rovněž výzvu patronky IOF, jordánské královny Ranii Al-Abdullah k ještě většímu úsilí všech zúčastněných v boji s osteoporózou.

Plné informace o kongresu mohou zájemci najít na webové stránce IOF: www.osteofound.org

Příští světový kongres IOF věnovaný osteoporóze se bude konat v Thajsku v Bangkoku v prosinci 2008.

Doc. MUDr. Pavel Horák, CSc.
III. interní klinika FN a UP Olomouc