

Osteoporóza – dobře utajená hrozba



Úvod

10. listopadu 2005 se konal Parlamentní zdravotní seminář na téma Osteoporóza – dobře utajená hrozba. Seminář proběhl pod záštitou MUDr. Jaroslava Krákory, předsedy Výboru pro sociální věci a zdravotnictví PSP ČR a MUDr. Milana Cabrnocha, poslance Evropského parlamentu. Spolupředatelem bylo České národní fórum proti osteoporóze (ČNFO) za organizačního přispění Pears Health Cyber, s. r. o. Uspořádáním semináře splnilo ČNFO jeden ze svých úkolů v rámci akcí ke Světovému dni osteoporózy (20. října).

Program semináře

V úvodní přednášce seznámil dr. Cabrnoch přítomné s přístupem k osteoporóze v Evropské unii a připomněl osteoporózu jako celospolečenský zdravotní problém. Přednáška prof. Paličky „Osteoporóza z pohledu osteologa“ byla perfektním přehledem problematiky této choroby z hlediska odborného. Prof. Palička

zmiňoval i ekonomické otázky diagnostiky a léčby osteoporózy v kontextu finančních odhadů nákladů na léčbu osteoporotických zlomenin a následné sociální péče. V jeho přednášce byla samozřejmě a zcela správně zdůrazněna prevence osteoporózy a s ní spojené předcházení zlomeninám. Dr. Skřivánek ve své přednášce „O roli ambulantního gynekologa v prevenci, diagnostice a léčbě postmenopauzální osteoporózy“ vysvětlil a objasnil nezastupitelnou roli gynekologa v péči o postmenopauzální osteoporózu. Ženy ohrožené osteoporózou gynekologa navštěvují pravidelně při preventivních prohlídkách. Gynekolog může předepisovat hormonální léčbu, na základě fyzikálního a densitometrického vyšetření stanovit diagnózu osteoporózy a posléze ji léčit. Dr. Bretýšová prezentovala názor pojišťovny OZP na léčbu a diagnostiku osteoporózy. Přítomné seznámila s některými preventivními programy, které probíhají v této pojišťovně. V závěrečném vystoupení dr. Jeníček představil ČNFO, důvody jeho vzniku, dosavadní aktivity v roce 2005 a nastínil úkoly na rok 2006.

Závěr

Všechny příspěvky byly názorným výkladem o společenské i medicínské problematice osteoporózy a zdravotních komplikací, které s sebou toto onemocnění přináší. Vzhledem ke stárnutí populace bude osteoporóza stále větším zdravotním i sociálním problémem. Diskuze ukázala, že jednoduché řešení problematiky osteoporózy není určitě možné najít v blízké budoucnosti. Prevence, která byla v průběhu semináře několikrát zdůrazněna, je zcela jistě jedním ze základních kamenů dlouhodobého řešení. Je dobře, že vzniklo České národní fórum proti osteoporóze, které se snaží pomáhat jak odborné společnosti (SMOS), tak i Lize proti osteoporóze (pacientská organizace) v nastoupené cestě.

MUDr. Jaroslav Jeníček, CSc.
tajemník ČNFO

