

České národní fórum proti osteoporóze (ČNFO)

Vznik ČNFO

České národní fórum proti osteoporóze bylo jako občanské sdružení zaregistrováno ministerstvem vnitra 3. 6. 2005. Původní myšlenka založit organizaci spojující snahy jak odborných, tak i laických skupin v boji proti osteoporóze vznikla na půdě Evropského parlamentu. První návrhy a iniciativa vznikly společným úsilím MUDr. Jitky Vokrouhlické (členka EU Osteoporosis Consultation Panel) a poslance za Českou republiku v Evropském parlamentu MUDr. Milana Cabrnocha (člen European Parliament Osteoporosis Interst Group). České národní fórum proti osteoporóze si klade za cíl svého působení být mluvčím a sjednocujícím partnerem lékařů, farmaceutů, odborných pracovníků, ale i pacientů, orgánů veřejné správy a médií zejména proto, aby prosazovalo Doporučení Evropské komise z roku 1998. Prvním a v současné době hlavním úkolem ČNFO je prosazení osteoporózy mezi hlavní zdravotní priority vlády. ČNFO může čerpat inspiraci v mnoha evropských zemích, kde již podobné organizace úspěšně pracují. Založení ČNFO podpořila International Osteoporosis Foundation návštěvou paní Mary Anderson (Board Member, Bone & Joint Decade International Ambassador, koordinátorka EU Osteoporosis Consultation Panel). Za velkého zájmu novinářů proběhla 3. 6. 2005 tisková konference. Potvrdil se tak zájem široké veřejnosti o problematiku prevence a léčby osteoporózy.

Obecné cíle ČNFO

- 1) zvyšování obecného povědomí o osteoporóze jako nemoci, o jejích příčinách, možnostech prevence, diagnostiky a léčby,
- 2) šíření informací o společenském významu osteoporózy a boje proti ní,
- 3) podporu vzájemné spolupráce fyzických a právnických osob zabývajících se problematikou související s osteoporózou.

Aktivity ČNFO v roce 2005

- 1) svolání valné hromady a zvolení správní rady, jmenování tajemníka,
- 2) vytvoření loga ČNFO,
- 3) pronájem společné kanceláře s Ligou proti osteoporóze,
- 4) přeložen „one minut test“ IOF,
- 5) prezentace ČNFO na 8. česko-slovenském sjezdu osteologů ve Zlíně,
- 6) příprava informačního letáku o ČNFO včetně „one minut testu“,
- 7) příprava informační telefonní linky o osteoporóze a její zprovoznění od 1. 11. 2005,
- 8) příprava www stránek s možností internetových otázek a odpovědí,
- 9) aktivity vázané ke Světovému dni osteoporózy 20. 10. 2005 (tisková konference, cvičení po celé ČR, seminář v Poslanecké sněmovně ČR).

Zakládající členové ČNFO 14. 7. 2005

Fyzické osoby: doc. MUDr. Milan Bayer, CSc., MUDr. Jaroslav Jenfček, CSc., Ing. Monika Kreidlová, MUDr. Jitka Vokrouhlická, MUDr. Jan Rosa, MUDr. Vladimír Dvořák, MUDr. Aleš Skřiván-

nek, Mgr. Kateřina Rubášová, Ing. Věra Hrušková, MUDr. Milan Cabrnach, prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc.

Právnické osoby: Česká gynekologicko-porodnická společnost ČLS JEP, Liga proti osteoporóze, Merck Sharp & Dohme Idea Inc., Novo Nordisk, s. r. o., Organon, s. r. o., Roche, s. r. o., Servier, s. r. o., Společnost pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP.

Cíle ČNFO na rok 2006

1. Zvýšit povědomí pacientů o osteoporóze.
2. Objasnit úlohu HRT v prevenci osteoporózy, pomoci při správné interpretaci výsledků jednotlivých studií.
3. Zlepšit povědomí rentgenologů o osteoporóze. Osteoporotické vertebrální zlomeniny by měly na příště figurovat v popisech rentgenů jako diagnóza osteoporózy.
4. „Low trauma“ zlomeniny by měly být na ortopedických a traumatologických klinikách podchyceny, pacienti dále osteologicky vyšetřeni a adekvátně léčeni.

Plánované akce na rok 2006

- 1) informační leták s „one minut testem“ dohromady se seznamem osteocenter pro pacienty,
- 2) brožurka o HRT pro praktické lékaře,
- 3) spot o osteoporóze do čekáren praktických lékařů,
- 4) provoz informační telefonické linky o osteoporóze,
- 5) internetová „odpovědná“ o osteoporóze,
- 6) mezioborový seminář o osteoporóze v Praze,
- 7) participace na kongresech v ČR (Sekundární osteoporóza Plzeň, Celostátní sjezd ČGPS),
- 8) aktivity spojené se Světovým dnem osteoporózy 20. 10. 2006 – věnovaný výživě.

Partneři a sponzoři ČNFO 2005

Partneři: Český svaz aerobiku, Medical Tribune, Weber Shandwick, Zott, s. r. o.

Generální sponzoři: MSD, Roche, Sanofi-Aventis, Servier, Zentiva.

Sponzoři: Eli Lilly, Novartis, GE Medical, Novo Nordisk, Organon, Schering, s. r. o. – člen koncernu, Teva, Viatris, Wyeth.

Závěr

Akce ČNFO v roce 2005 a plánované akce na rok 2006 jsou a budou velmi bohaté. Navázané kontakty s ortopedy, rentgenology, praktickými lékaři a dalšími odborníky jsou zárukou odborné úrovně i praktického využití práce ČNFO. Spolupráce se rozvíjí i s organizacemi podporující pohyb nebo zdravou výživu. Budeme se stále více a efektivněji snažit zapojit do činnosti ČNFO státní správu i zdravotní pojišťovny. Osteoporóza je závažné onemocnění, ale zároveň je to onemocnění, kterému lze předcházet. Propagace prevence osteoporózy bude hlavní náplní činnosti ČNFO.

MUDr. Jaroslav Jenfček, CSc.
tajemník ČNFO